Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
_____ Г.Ф. Воронко

Меню на «03»июня 2025г.

Завтрак: Запеканка из творога со сметаной гр.150/200 ккал165,17/26

Хлеб пшеничный гр.30/30Ккал97,2/144

Чай с сахаром гр.150/180Ккал75,83/91

Обед: Щи с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной гр.180/200 Ккал 54,9/73,2

Котлета рыбная гр.60/70 Ккал 87/102,37

Картофельное пюре гр. 120/150 Ккал122/152,5

Хлеб пшеничный гр. 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной гр. 20/40 Ккал34,6/87

Компот из сухофруктов гр. 150/180 Ккал93/111,6

Полдник: :Кондитерское изделие пряник гр. 50/70Ккал126,9/177,7

Молоко кипяченное гр. 150/180 Ккал 85/10