

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Т.Ф.Воронко



Меню на « 03 июля 2025г.

Завтрак: Каша жидкая молочная манная 200/200 Ккал 264/264

Хлеб пшеничный 20/30 Ккал 118/118

Масло сливочное 10/13 Ккал 44/88

Чай с лимоном 150/180 Ккал 89,17/107

Обед:

Суп –лапша домашняя 180/200 Ккал 73,05/97,4

Птица отварная 60/70 Ккал 195/156,2

Капуста тушеная 120/150 Ккал 22,23/29,64

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал 47,3/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник: Ватрушка с повидлом 50/70 Ккал 123/166,6

Ряженка 150/180 Ккал 126,7/152,1