



Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Г.Ф. Воронко

Меню на « 05» мая _2025г.

Завтрак: Омлет натуральный гр.100/100 Ккал260,8/297
Икра кабачковая гр 65/100 Ккал 96/96
Хлеб пшеничный гр 40/40 Ккал97,2/144
Масло сливочное гр 10/13 Ккал 88/88
Чай с сахаром гр 150/180 Ккал31,57/37,89
Второй завтрак 10.00:
Обед:
Борщ с капустой и картофелем гр 150/180 Ккал50,85/70,44
Котлета из говядины гр 60/70 Ккал 137,25/160,12
Каша вязкая ячневая гр 120/150 Ккал184,8/231
Хлеб пшеничный гр 20/40 Ккал47,3/118
Хлеб ржаной гр 20/40 Ккал34,6/87
Компот из сухофруктов гр 150/180 Ккал 93/111,6
Полдник : Кондитерское изделие (печенье) гр 50/70 Ккал126,9/177,7
Какао с молоком гр 150/180 Ккал126,7/152,1