

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Т.Ф. Воронко



Меню на «06» мая 2025г.

Завтрак: Запеканка из творога со сметаной гр. 150/200 Ккал 165,17/26

Хлеб пшеничный гр. 30/30 Ккал 97,2/144

Чай с сахаром гр. 150/180 Ккал 75,83/91

Обед: Щи с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной
гр. 180/200 Ккал 54,9/73,2

Котлета рыбная гр. 60/70 Ккал 87/102,37

Картофельное пюре гр. 120/150 Ккал 122/152,5

Хлеб пшеничный гр. 20/40 Ккал 47,3/118

Хлеб ржаной гр. 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов гр. 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник: Кондитерское изделие пряник гр. 50/70 Ккал 126,9/177,7

Молоко кипяченное гр. 150/180 Ккал 85/10