

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Г.Ф. Воронко



Меню на «08» июля 2025г.

Завтрак: Пудинг запеченный гр 150/150 Ккал180/200

Хлеб пшеничный гр 20/30 Ккал97,2/144

Масло сливочное гр 10/10 Ккал88/88

Чай с сахаром гр 150/180 Ккал 89,17/107

Обед Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
прокипяченной гр 150/180 Ккал46,2/61,6

Рыба тушеная с овощами гр 60/70 Ккал 55/102,3

Картофельное пюре гр 120/150 Ккал116,8/146

Хлеб пшеничный гр 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной гр 20/40 Ккал 34,6/87

Напиток лимонный гр 150/180 Ккал93/111,6

Полдник :Пирожок с капустой гр 50/70 Ккал178/249,2

Кофейный напиток гр 150/180 Ккал126,7/152,1