

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Г.Ф. Воронко

Меню на «10» июля 2025г.

Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями 180/200 Ккал

Хлеб пшеничный 40/40 Ккал 97,2/144

Масло сливочное 5/5 Ккал 88/88

Сыр Российский 16/16

Чай с сахаром 150/180 Ккал 406/107

Второй завтрак 10.00: 1/1 Ккал 44/44

Обед : Икра свекольная 30/60 Ккал 39,6/79,2

Суп картофельный с крупой 150/180 Ккал 67,8/97,6

Икра свекольная 30/60 ккал 39,6/79,2

Котлета из говядины 60/70 Ккал 130,5/182,7

Картофельное пюре 120/150 Ккал 122/152,5

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал 47,2/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник : Кондитерское изделие 50/70 Ккал 264,2/264,2

Какао смолоком 150/180 Ккал 89,17/107