

Г.Ф. Воронко



Меню на « 14 » мая 2025г

Завтрак: Яйцо вареное 1/1 Ккал63/63

Икра кабачковая 45/60 Ккал 192/192

Хлеб пшеничный 40/40Ккал97,2/144

Масло сливочное 10/10 Ккал 88/88

Чай с сахаром 150/180 Ккал 406/107

Второй завтрак 10.00 : 1/1Ккал44/44

Обед:

Борщ сибирский со сметаной прокипяченной 180/200

Ккал100,3/133,6

Плов из птицы 50/120, 70/150 Ккал 137,25/160,12

Хлеб пшеничный 30/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной 30/40 Ккал34,6/87

Кисель из сухофруктов 150/180 Ккал93\111,6

Полдник: Ватрушка с яблоками 50/70 Ккал131/21

Ряженка 150/180 Ккал126,7/152,1