



Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Т.Ф. Воронко

Меню на «15» июля 2025г.

Завтрак: Каша вязкая геркулесовая 150/200 Ккал 190/465,4

Хлеб пшеничный 20/30 Ккал 97,2/144

Масло сливочное 10/13 Ккал 88/88

Чай с сахаром 150/180 Ккал 31,57/37,89

Второй завтрак 10.00 :

Обед:

Суп картофельный с макаронными изделиями 180/200 Ккал 72/96

Мясо тушенное 60/70 Ккал 83,62/101,9

Каша гречневая рассыпчатая 60/70 Ккал 242/303

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал 47,3/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник: Кондитерское изделие 50/70 Ккал 126,9/177,7

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал 126,7/152,1