

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48

«Одуванчик» г. Светлоград

Г.Ф. Воронко

Меню на «16» мая 2025г.

Завтрак: Каша вязкая геркулесовая гр 150/200 Ккал 190/465,4

Хлеб пшеничный гр 20/30 Ккал 97,2/144

Масло сливочное гр 10/13 Ккал 88/88

Чай с сахаром гр 150/180 Ккал 31,57/37,89

Второй завтрак 10.00 :

Обед: Суп картофельный с макаронными изделиями гр 180/200

Ккал 72/96

Мясо тушенное гр 60/70 Ккал 83,62/101,9

Каша гречневая рассыпчатая гр 120\150 Ккал 242\303

Хлеб пшеничный гр 20/40 Ккал 47,3/118

Хлеб ржаной гр 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов гр 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник: Булочка йодированная гр 50/70 Ккал 126,9/177,7

Молоко кипяченое гр 150/180 Ккал 126,7/152,1