

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ДС №48  
«Одуванчик» г. Светлоград  
Г.Ф.Воронко



**Меню на « 19» мая \_2025г.**

Завтрак: Омлет натуральный гр.100/100 Ккал260,8/297

Икра кабачковая гр 65/100 Ккал 96/96

Хлеб пшеничный гр 40/40 Ккал97,2/144

Масло сливочное гр 10/13 Ккал 88/88

Чай с сахаром гр 150/180 Ккал31,57/37,89

Второй завтрак 10.00:

Обед:

Борщ с капустой и картофелем гр 150/180 Ккал50,85/70,44

Котлета из говядины гр 60/70 Ккал 137,25/160,12

Каша вязкая ячневая гр 120/150 Ккал184,8/231

Хлеб пшеничный гр 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной гр 20/40 Ккал34,6/87

Компот из сухофруктов гр 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник : Кондитерское изделие (печенье) гр 50/70 Ккал126,9/177,7

Какао с молоком гр 150/180 Ккал126,7/152,1