



Утверждаю:
И.О. заведующего МБДОУ ДС
№48
«Одуванчик» г. Светлоград
Т.А. Романенко

Меню на « 23 » 07 . 2025г.

Завтрак: Яйцо вареное 1/1 Ккал 63/63

Икра кабачковая 45/60 Ккал 192/192

Хлеб пшеничный 40/40 Ккал 97,2/144

Масло сливочное 10/10 Ккал 88/88

Чай с сахаром 150/180 Ккал 406/107

Обед:

Борщ сибирский со сметаной прокипяченной 180/200

Ккал 100,3/133,6

Плов из птицы 50/120,70/150 Ккал 137,25/160,12

Хлеб пшеничный 30/40 Ккал 47,3/118

Хлеб ржаной 30/40 Ккал 34,6/87

Кисель из сухофруктов 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник: Ватрушка с яблоками 50/70 Ккал 131/21

Ряженка 150/180 Ккал 126,7/152,1