

Утверждён
заведующий МБДОУ ДС
«Одуванчик» Г. Светлов
Г.Ф. Воронин

Меню на « 24_» апреля 2025г.

Завтрак: Каша жидкая молочная манная 200/200Ккал 264/264

Хлеб пшеничный 20/30 Ккал 118/118

Масло сливочное 10/13 Ккал 44/88

Чай с лимоном 150/180Ккал 89,17/107

Второй завтрак 10.00 : 1/1Ккал44/44

Обед:

Суп –лапша домашня 180/200 Ккал 73,05/97,4

Птица отварная 60/70 Ккал195/156,2

Капуста тушеная 120/150 Ккал 22,23/29,64

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал93/111,6

Полдник: Ватрушка с повидлом 50/70 Ккал 123/166,6

Ряженка 150/180 Ккал126,7/152,1