

Утвержд
ведущий МБДОУ ДС М
«Одуванчик» г. Светлог
Г.Ф. Воро
МБДОУ ДС № 48
«Одуванчик»
150/200 Ккал 112,8

Меню на « 25 » апреля 2025г.

Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями 150/200 Ккал ± 12,8

Хлеб пшеничный 30/40Ккал 139/180

Масло сливочное 5/5 Ккал 44/44

Сыр «Российский» 15/15Ккал74/74

Чай с сахаром 150/180 Ккал37,57/37,89

Второй завтрак 10.00: 150/180 Ккал64/76

Обед:

Суп картофельный с бобовыми 150/200 Ккал46,2/61,5

Рагу из птицы 60/120, 70/150 Ккал 137,25/160,12

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал34,6/87

Хлеб ржаной 20/40 Ккал34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал

Полдник : Булочка йодированная 50/50 Ккал 268,9/268,9

Молоко кипяченое 150/180 Ккал 126,7/152,1