



Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ ДС

№48

«Однуванчик» г. Светлоград

Т.А.Романенко

Меню на « 25 » 07 2025г.

Завтрак: Каша вязкая геркулесовая 150/200 Ккал 190/465,4

Хлеб пшеничный 20/30 Ккал 97,2/144

Масло сливочное 10/13 Ккал 88/88

Чай с сахаром 150/180 Ккал 31,57/37,89

Обед:

Суп картофельный с макаронными изделиями 180/200 Ккал 72/96

Мясо тушенное 60/70 Ккал 83,62/101,9

Каша гречневая рассыпчатая 60/70 Ккал 242/303

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал 47,3/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник: Булочка йодированная 50/70 Ккал 126,9/177,7

Молоко кипяченое 150/180 Ккал 126,7/152,1