



Утверждаю:
заведующий МБОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Е.Ф. Воронко

Меню на «26 » мая 2025г.

- Завтрак: Каша рисовая с изюмом гр 150/200 Ккал 185/247
Хлеб пшеничный гр 20/30 Ккал 97,2/144
Масло сливочное гр 10/10 Ккал 88/88
Чай с лимоном гр 150/180 Ккал 75,83/91
Обед Суп крестьянский с крупой гр 180/200 Ккал 52,35/69,3
Тефтели из говядины гр 60/70 Ккал 137,25/146,6
Пюре из бобовых гр 120/150 Ккал 90,12/112,65
Хлеб пшеничный гр 20/40 Ккал 47,3/118
Хлеб ржаной гр 20/40 Ккал 34,6/87
Компот из сухофруктов гр 150/180 Ккал 93/111,6
Полдник: Кондитерское изделие гр 50/70 Ккал 104/156
Какао с молоком гр 150/180 Ккал 126,7/152,1