



Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
Г.Ф. Воронко

Меню на «28 » апреля 2025г.

Завтрак: Каша рисовая с изюмом гр150/200Ккал185/247

Хлеб пшеничный гр 20/30Ккал97,2/144

Масло сливочное гр 10/10 Ккал 88/88

Чай с лимоном гр 150/180Ккал75,83/91

Обед Суп крестьянский с крупой гр 180/200 Ккал 52,35/69,3

Тефтели из говядины гр 60/70 Ккал137,25/146,6

Пюре из бобовых гр 120/150 Ккал 90,12/112,65

Хлеб пшеничный гр 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной гр 20/40 Ккал 34,6/87

Компот из сухофруктов гр 150/180 Ккал93/111,6

Полдник: Кондитерское изделие гр 50/70 Ккал104/156

Какао с молоком гр 150/180 Ккал126,7/152,1