



Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ ДС

№48

«Одыанчик» г. Светлогорск

Т.А.Романенко

Меню на « 28 » 07 2025г.

Завтрак: Омлет натуральный 100/100 Ккал260,8/297

Икра кабачковая 65/100 Ккал 96/96

Хлеб пшеничный 40/40 Ккал97,2/144

Масло сливочное 10/13 Ккал 88/88

Чай с сахаром 150/180 Ккал31,57/37,89

Обед:

Борщ с капустой и картофелем 150/180 Ккал50,85/70,44

Котлета из говядины 60/70 Ккал 137,25/160,12

Каша вязкая ячневая 120/150 Ккал184,8/231

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал 93/111,6

Полдник : Кондитерское изделие (печенье) 50/70 Ккал126,9/177,7

Какао с молоком 150/180 Ккал126,7/152,1