



Утверждаю:

И.о. заведующий МБДОУ ДС

№48

«Одуванчик» г. Светлоград

Т.А.Романенко

Меню на «30» 07 2025г.

Завтрак: Каша вязкая пшеничная гр. 150/200 Ккал177,6/214,4

Хлеб пшеничный гр. 20/30 Ккал47,3/118

Масло сливочное гр.10/13 Ккал 44/88

Чай с лимоном гр.150/180 Ккал75,83/91

Обед : Суп из овощей гр.150/200 Ккал39,73/52,9

Котлета рубленая куриная гр.60/70 Ккал124/166

Макаронные изделия гр.120/150 Ккал128,5/160,6

Хлеб пшеничный гр.20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной гр. 20/40 Ккал34,6/87

Кисель из сухофруктов гр.150/180 Ккал93/111,6

Полдник : Кофейный напиток гр.150/180Ккал111,7/134,1

Булочка домашняя гр. 50/70 Ккал 178/249,2