Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №48
«Одуванчик» г. Светлоград
_____Г.Ф. Воронко

Меню на « 18 » апреля_2025г.

Завтрак: Каша вязкая геркулесовая 150/200Ккал190/465,4

Хлеб пшеничный 20/30Ккал97,2/144

Масло сливочное 10/13 Ккал 88/88

Чай с сахаром 150/180 Ккал31,57/37,89

Второй завтрак 10.00 :

Обед:

Суп картофельный с макаронными изделиями 180/200 Ккал72/96

Мясо тушенное 60/70 Ккал 83,62/101,9

Каша гречневая рассыпчатая 120\150 Ккал 242\303

Хлеб пшеничный 20/40 Ккал47,3/118

Хлеб ржаной 20/40 Ккал34,6/87

Компот из сухофруктов 150/180 Ккал93/111,6

Полдник: Булочка йодированная 50/70 Ккал126,9/177,7

Молоко кипяченное 150/180 Ккал126,7/152,1